





GESUNDHEITS- UND ERLEBNIS- PÄDAGOGIK

UNTER DER OBERFLÄCHE: SCHNUPPERKURS HÖHLE

Ausgerüstet mit Helm, Lampe und Schläz geht es hinab in die spannende Welt unter der Erde. Gemeinsam wird die Höhlenlandschaft der Fränkischen Schweiz erkundet und das Reich der Tropfsteine und Fledermäuse erforscht. Eine Vorerfahrung im Bereich Höhle ist nicht notwendig, da einfache horizontale Höhlen befahren werden. Die nötige Ausrüstung hierfür wird gestellt. Die Veranstaltung soll interessierten Teilnehmer*innen einen Einblick in die vielfältigen Möglichkeiten des Handlungsfeldes Höhle in der Erlebnispädagogik bieten. Neben dem eigenen Erleben der faszinierenden Welten unter der Erdoberfläche werden die erlebnispädagogischen Potentiale einer Höhlenbefahrung unter den Aspekten Führen und Leiten, Pädagogik und Ökologie verdeutlicht. Die Referenten stellen zudem die Inhalte und Strukturen der Weiterbildung ZQ-Höhle vor und beraten diesbezüglich.

4. BIS 5. JULI 2025

Freitag, 16.00 Uhr bis

Samstag, 17.00 Uhr

Referent*innen: Joep Kulla,

Thomas Matthalm

Kosten: 150,00 €

Preis für Student*innen der KSH: 78,00 €

Seminarort: Fränkische Schweiz



RESILIENZ STÄRKEN IN ZEITEN DES WANDELS

Wie kann in Zeiten von globalen Herausforderungen innere Widerstandskraft gestärkt werden? Welche Faktoren fördern dabei Gesundheit, Kreativität und Motivation zum Handeln? Resilienz wird zunehmend als Schlüsselkompetenz angesehen. Durch sie können Personen und Organisationen flexibel und zukunftsorientiert mit Veränderungen umgehen. Die Fortbildung lädt dazu ein, Facetten von Resilienz zu erkunden und ihre Bedeutung für Kinder und Jugendliche zu vertiefen. Die Praxisschwerpunkte liegen auf Erfahrungen mit Natur, Kunst, Bewegung und einer beziehungsfördernden Gesprächskultur. Ziel ist es, Fähigkeiten zu entwickeln, die ein erfülltes Leben ermöglichen, das Sinn, Genuss, Verantwortung und solidarisches Handeln vereint.



Umweltbildung
.Bayern

10. BIS 11. JULI 2025

Donnerstag, 9.30 bis 17.00 Uhr

Freitag, 9.00 bis 17.00 Uhr

Referent*innen: Katja Franke,
Anke Schlehüfer

Kosten: 120,00 €

Ehrenamtspreis: 60,00 €

Seminarort: Naturerlebnis-
zentrum Burg Schwaneck

GESUND FÜHREN NEU

Ihre Aufgaben zu erfüllen, die Ziele zu erreichen und gleichzeitig gesund und leistungsfähig zu bleiben, ist für Führungskräfte eine Herausforderung in mehrfacher Hinsicht. Sie benötigen ein Konzept für ihr Selbstmanagement, das sie langfristig gesund erhält. Gleichzeitig müssen sie ihr Team so führen, dass alle gesund und motiviert ihre Aufgaben erfüllen können. Ziel des Seminars sind ein reflektierter Umgang mit sich selbst im Berufsalltag und in Belastungssituationen, die Verminderung von Stress und das Kennenlernen von Prinzipien eines gesunden Führungsverhaltens.

INHALTE

- Persönliche Analyse zu Stress und eigenen Ressourcen
- Führungsverhalten, Kommunikation, Gesundheit im Team
- Handlungsmöglichkeiten in Belastungssituationen
- Erarbeiten eines individuellen Stressbewältigungsprogramms

In Kooperation mit INPUT e. V. Es gelten die Teilnahmebedingungen von INPUT e. V.

11. BIS 12. DEZEMBER 2025

Donnerstag und Freitag,
9.30 bis 17.30 Uhr

Referent*in: Stefan Fischer

Kosten: 355,00 €

Seminarort: INPUT e. V., München



ZUSATZQUALIFIKATION (ZQ) ERLEBNISPÄDAGOGIK

Erlebnispädagogik fördert durch zielgerichtetes pädagogisches Handeln im Rahmen natursportlicher Gruppenerlebnisse ganzheitliches soziales Lernen. Diese Zusatzqualifikation befähigt zur selbstständigen, verantwortlichen, ökologisch sensiblen und fachlich kompetenten Leitung von erlebnispädagogischen Maßnahmen. Dies wird von den entsprechenden Fachsportverbänden zertifiziert. Die Ausbildung erfolgt in einem auszuwählenden Handlungsfeld und kann sportfachlich durch den Besuch der entsprechenden Praxiskurse jederzeit modular erweitert werden.

BEGINN DER EINSTIEGSKURSE

3. bis 6. April 2025 (Bad Hindelang), 28. April bis 1. Mai 2025 (Königsdorf) und optional 10. bis 13. Juni 2025 (Gauting)

FOLGENDE HANDLUNGSFELDER STEHEN ZUR AUSWAHL

- Höhle (Jugendbildungsstätte Burg Schwaneck):
Praxiskurse im nächsten Durchgang:
Praxiskurs 1: 12. bis 16. Mai 2025
Praxiskurs 2: 22. bis 25. September 2025
Praxiskurs 3: 15. bis 19. Juni 2026
- Wasser
- Kooperationsübungen
- Mountainbike
- Bergwandern
- Klettern

AUSBILDUNGSSCHWERPUNKTE SIND

- Führungs- und sicherheitstechnisches Handeln
- Umweltpädagogische Didaktik
- Kompetentes Wissen über den jeweiligen Naturraum
- Erlebnispädagogische Übungsformen
- Übertragbarkeit in die Arbeit mit Gruppen im pädagogischen Alltag

STRUKTUR DER AUSBILDUNG

Die berufsbegleitende Weiterbildung gliedert sich in Praxis- und Theorietage, die auf zwei Kalenderjahre verteilt werden.

PLÄTZE

Je nach Handlungsfeld maximal 12 bis 14 Teilnehmer*innen

AUSBILDUNGSABSCHLUSS

Die Ausbildung steht unter Aufsicht des Bayerischen Staatsministeriums für Unterricht, Kultus, Wissenschaft und Kunst und wird vom Bayerischen Umweltministerium empfohlen. Der erfolgreiche Abschluss wird durch das Institut für Jugendarbeit des Bayerischen Jugendrings und die Fachverbände zertifiziert.

TEILNEHMER*INNENBEITRAG: 3.588,00 €

- Mitarbeiter*innen der Kinder- und Jugendarbeit in Bayern (nach den §§ 11-14 KJHG) erhalten einmalig gegen Nachweis 200,00 € Ermäßigung.
- Sportfachliche Erweiterung: 1.932,00 €
- Absolvent*innen der EPZ-Ausbildung an der KSH München/Benediktbeuern: 2.346,00 €
- Der Beitrag umfasst alle Kosten für Referent*innen, Unterkunft und Vollverpflegung, Seminarunterlagen, Versicherungen, Eintritte und Gruppenausrüstung.

ZULASSUNGSVORAUSSETZUNG

- Pädagogische Ausbildung oder in Ausnahmefällen langjährige pädagogische Praxis
- Erfahrungen im jeweiligen Handlungsfeld
- Erste Hilfe Kurs
- Gute gesundheitliche und körperliche Verfassung

Bereits erworbene sportfachliche oder erlebnispädagogische Abschlüsse werden auf Antrag anerkannt. Dadurch reduziert sich die Anzahl der Kurse und der Preis entsprechend.

TRÄGERVERBUND

- Institut für Jugendarbeit Gauting
- Jugendbildungsstätten Babenhausen – Bad Hindelang – Königsdorf – Burg Schwaneck

FACHSPORTVERBÄNDE

- Deutscher Alpenverein (DAV)
- Bayerischer Kanu-Verband (BKV)
- Verband der deutschen Höhlen- und Karstforscher (VdHK)

Eine umfassende Übersicht der Weiterbildung mit allen aktuellen Terminen gibt es im Internet unter www.zq-ep.de

